

Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)														
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:														
День 13 (16 сентября)														
	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,014								
		16,14	16,43	87,04	573,20	0,281	18,236	4,98	2,852	79,27	253,3	42,434	1,092	
Овощи свежие (огурцы)														
№280 Дели 2015 Тефтели из мяса говядины														
	60	0,48	0,06	1,68	9,00	0,018	6	6	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36	
№174 Гарнир из полбы с маслом														
	80	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,017	0,1	1,258	34,55	110,1	24,42	1,1	
123 Компот из красной смородины														
	150/5	6,87	4,08	39,17	212,50	0,15	0	0	0,518	23,3	170,6	33,52	2,51	
Хлеб пшеничный														
	200	0,60	0,20	27,00	111,00	0,01	0,05	80	11,09	2,98	0,57	8,5	0,92	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)														
	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,033			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:														
День 14 (17 сентября)														
Дели 2015 Плоды и ягоды свежие (яблоко)														
	160	1,60	0,32	18,24	83,20	0,0272	7,36	4,8	0,288	9,6	17,6	8	0,192	
№234 Дели 2015 Котлеты рыбные														
	80	6,45	4,24	7,49	116,00	0,05	0,48	0,1	0,648	44,02	137,1	12	0	
304/2004С6 шк Рис отварной с маслом														
	150/5	3,83	5,42	31,60	210,00	0,044	0	27	0,284	11,46	84,15	27,33	0,597	
№ 293 Компот из сухофруктов														
	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92	
Хлеб пшеничный														
	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,033			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)														
	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,014			0,108	2,76	12,72	3	0,372	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:														
День 15 (18 сентября)														
Сыр														
	20	2,18	0,50	0,76	16,12	0,004	0,09	5,5	0,01	11,31	11,36	1,39	0,05	
№311,сб шк 2004 Каша пшеничная молочная с маслом														
	150/10	4,50	7,20	27,60	194,00	0,05	0,14	0,125						
№ 301 Напиток шипучий														
	200	0,60	0,20	27,00	111,00	0,01	0,05	80	11,09	2,96	0,57	8,5	0,92	
Хлеб пшеничный														
	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,033			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)														
	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,014			0,108	2,76	12,72	3	0,372	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:														
		10,66	8,34	79,12	436,12	0,111	0,28	85,625	11,558	34,27	44,15	42,38	2,062	

Зав. Производством :

Калькулятор :